

[illegible]

NUMERO 1 • avril - juin 2025



Edito

Bonjour à tous et toutes,
Je suis ravie d'introduire cette première « Gazette du CILFA » ! Elle rassemble le fruit du travail et de la créativité de nos étudiant.es et j'espère qu'elle vous donnera autant de plaisir à la lecture que nous en avons eu à la créer.

Merci aux professeur.es et à leurs classes pour l'enthousiasme et l'imagination débordante dont ils et elles font preuve chaque jour.

Bonne lecture et vive le CILFA !

par Julie - directrice

SOMMAIRE

- L'actu du CILFA
- Interviews : l'équipe du CILFA
- Dossier spécial : les stéréotypes
- Art et poésie
- Faits divers
- Société : l'argent et vous
- En cuisine !
- Sorties et loisirs à Annecy
- Horoscope
- Jeux

L'ACTU DU CILFA

Rdv à la bibliothèque



Coups de cœur
cilfa

MON VOCABULAIRE
GUIDE VISUEL

“Un excellent livre qui enrichit le vocabulaire, avec des images et des explications faciles. Il est divisé en thèmes simples du quotidien et contient des exemples pour chaque sujet. Un bon livre de vocabulaire que je recommande !”

- Bar -



@cilfaannecy

cilfaannecy

Le chat le plus célèbre du CILFA

par Oliva, Andrey, Iuliia - B1 B2

Un jour, un chat est né à Annecy. Il a été adopté par Julie. Il était mignon, joli et petit et a été appelé Tomy. Malheureusement, il ne parlait pas français, du coup, Julie l'a apporté au CILFA pour apprendre la langue. Quand il est venu, il a couru à la bibliothèque et s'est caché derrière les livres. Julie a dit : “Viens ici ! On va étudier et tu peux bavarder en français avec les autres étudiants.”

Lorsqu'il a grandi, il a participé au yoga. Au fil du temps, tous les étudiants l'ont connu comme le chat le plus célèbre du CILFA.



MON EXPÉRIENCE D'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

par Ndunge - B2

Apprendre une langue est une belle aventure mais aussi un vrai défi. Moi, je m'appelle Ndunge et je viens du Kenya. Je suis arrivée en France l'année dernière et j'ai commencé à apprendre le français ici, au CILFA.

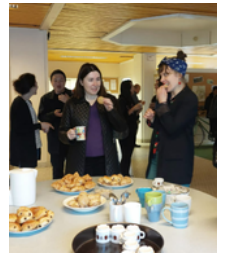
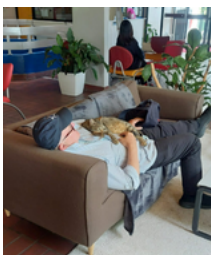
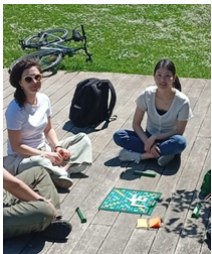
Je me rappelle le premier jour, quand la directrice nous a accueilli.e.s : je n'ai pas beaucoup compris, sauf qu'elle nous présentait les professeurs et qu'il y aurait du café ! Au début c'était difficile, j'avais peur de faire des erreurs quand je parlais et mon cœur battait fort pendant les examens. Parfois les cours de la journée semblaient très longs et j'étais très heureuse quand il n'y avait pas de devoirs à faire.

Avec le temps, et les professeurs très sympas, les choses ont changé. Aujourd'hui le français est devenu ma langue préférée. J'ai hâte d'apprendre de nouveaux mots et de faire découvrir la culture française. Je comprends que faire des erreurs, c'est aussi une façon d'apprendre. Je n'ai plus peur de parler, même si je ne suis pas parfaite. Je ne repousse plus les devoirs, maintenant je les fais avec motivation car je vois ma progression.

Dans l'apprentissage du français, c'est de découvrir une nouvelle culture, une nouvelle façon de penser, de nouvelles expressions, et aussi des personnes de différents pays qui apprennent avec moi, et avec qui nous partageons nos défis et aussi nos réussites.

C'est grâce à tous les professeurs du CILFA, qui nous encouragent avec grande patience, que c'est possible pour moi de m'exprimer correctement.

Mon objectif est de parler français couramment et de vivre pleinement ma vie en France.



INTERVIEWS

Découvrez l'équipe du CILFA !



JULIE

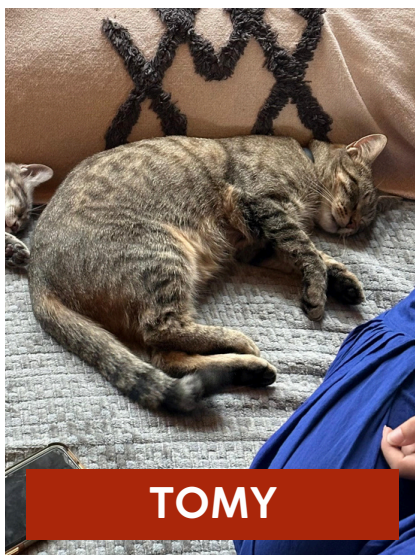
Voici **Julie**. Julie Godard a 35 ans et elle est française. Elle vient d'Angers, une jolie ville dans L'ouest de la France. Elle est directrice du CILFA depuis le 9 mai 2023. Elle aime faire du yoga, chanter dans une chorale et jouer au basketball. Elle est membre d'une association de femmes qui font du vélo. Elle aime voyager, manger et faire du sport. Elle préfère le salé au sucré. Elle adore aller au cinéma et son film préféré est DUNE. Son plat préféré est la raclette au restaurant Le Fréti à Annecy.

Voici **Virginie** Chanot. Elle a 44 ans et elle est française. Elle vient de Passy, une ville près de Chamonix. Elle travaille au CILFA comme responsable des examens et secrétaire de direction depuis 2015.



VIRGINIE

Elle est très engagée dans son travail et toujours souriante. Virginie aime la musique, surtout les percussions brésiliennes. Elle danse la salsa et elle aime bien la randonnée. Elle est maman de deux enfants (Côme et Gabin). Elle adore le café espresso sans sucre et sans lait. Elle est née au mois d'août donc elle aime l'été. En été, elle aime faire du camping et du paddle. Elle aime le reblochon mais pas le bleu.



TOMY

Voici **Tomy**. Au CILFA, il est "référént bien-être" et "expert en ronronthérapie" depuis 2023. Il aime les choses simples comme manger et dormir. Il est toujours disponible pour faire disparaître votre stress et vous rappeler que la vie est belle. Miaou !

Voici **Marion** Caelen, elle est professeure de français dans ma classe et coordinatrice pédagogique. Elle est française et elle a 39 ans, son anniversaire est le 18 Mars. Elle vient de Dunkerque, Une ville dans le nord de la France. Elle travaille ici depuis 2012. Ses loisirs préférés sont la photographie et la randonnée.



MARION

Elle est énergique et elle adore voyager. Elle a déjà voyagé dans 25 pays. Pour le moment, le pays qu'elle aime le plus est le Japon. Elle collectionne les puzzles. Elle aime le vert, la mangue, la bière et le salé et elle n'aime pas trop les desserts.

C'est **Stéphanie** Krzeminski. Elle a 42 ans et elle est française. Elle vient de Metz, une ville en France où elle est née. Elle est professeure de français et elle travaille au CILFA depuis deux ans, depuis l'année 2023.

Elle aime faire du sport, surtout du jogging. Elle aime aussi cuisiner des plats italiens. Elle préfère le salé au sucré et elle aime regarder la télévision et faire les courses. Elle est sociable, gentille, active et elle aime aider les autres.



STÉPHANIE



FRÉDÉRIC

Voici **Frédéric** Michelland. Il est français et il a 48 ans. Il vient de Chambéry, près d'Annecy et il travaille comme professeur de français au CILFA depuis 2004. Autrement dit, c'est sa 21ème année au CILFA !

Il préfère les loisirs comme faire du vélo, du ski, de la randonnée, lire des livres et voyager. Il préfère les plats comme les crêpes, la fondue au fromage et les fruits, surtout les fraises. Finalement, il n'aime pas regarder la télévision.

C'est **Benjamin** Logé. Il a 47 ans. Il est de nationalité française. Sa ville d'origine est Marseille. Sa profession au CILFA est professeur. Il travaille ici depuis 2024. Ses loisirs sont écouter de la musique tout le temps et il s'intéresse beaucoup à l'apprentissage des langues. Il comprend six langues : le français, l'anglais, l'allemand, l'arabe, l'italien et l'espagnol. Il préfère le café au thé. Il adore le bleu. Son signe astrologique est Lion. Il aime jouer dans l'eau.



BENJAMIN



AURÉLIE

C'est **Aurélie**. Son nom de famille est Meijer. Elle a 39 ans et elle est de nationalité française. Sa ville d'origine est Annecy. Au CILFA, elle est professeure de français. Elle travaille ici depuis 5 ans. Ses loisirs sont lire, marcher dans la nature, faire de la randonnée et jouer à des jeux de société. Elle a aussi des animaux de compagnie : un chien qui s'appelle Bali et deux poissons. Elle ne mange pas de fromage. Elle préfère le thé au café. Son plat préféré est le gratin de pommes de terre.

C'est **Sandrine** Algisi, elle est française. Elle a 45 ans et elle vient de Paris. Oui, c'est une parisienne.

Elle travaille au CILFA depuis le 27 janvier 2025. Elle est arrivée à l'école après moi ! Pour ses loisirs, elle préfère aller au café, aller au restaurant ou faire du yoga, du pilates, de la mosaïque, de la généalogie et du théâtre. Et finalement, elle n'aime pas du tout cuisiner !



SANDRINE

DOSSIER SPÉCIAL

Stereotypes en tous genres

Les stéréotypes sont des idées toutes faites, des croyances, sur des groupes de personnes. Un stéréotype est une sorte de connaissance sur des faits typiques. Il existe différentes catégories de stéréotypes : sur les familles, les cultures, les pays, les genres (masculin et féminin) ou les professions.

Ces images positives ou négatives sont souvent exagérées, elles peuvent être vraies ou fausses.

**A quoi servent les stéréotypes ?
Sont-ils utiles ou néfastes ?**



ils sont utiles

- Ils facilitent la connaissance, le partage d'informations sur un groupe.
- Ce sont des informations brèves et concentrées.
- Ça encourage à continuer les bonnes actions.
- Ils décrivent les modes de vie de certains groupes.
- Ça m'a rendu heureuse et fière quand on a parlé des stéréotypes sur mon pays.
- Ça permet de faire des différences entre les pays et les nationalités.

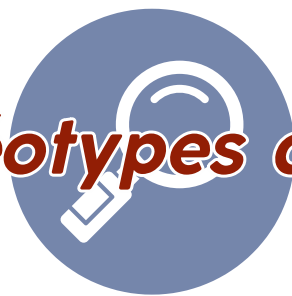
ils sont néfastes

- Ils peuvent favoriser la discrimination au travail (certaines professions peuvent sembler réservées aux femmes ou aux hommes).
- On ne se sent pas libre de faire ce qu'on veut.
- Ça donne une mauvaise image de certains groupes.
- Ça prive chacun de sa personnalité.
- Ça donne des idées conservatrices sur un groupe, ça ne permet pas d'ouverture, ni de changements.
- Ça crée des préjugés.
- Les stéréotypes dirigent nos pensées.
- Les idées préconçues peuvent être dangereuses.

ça dépend...

- Ça donne envie d'expliquer.
- Ce sont des raccourcis.
- La formation des personnalités dépend parfois des stéréotypes.

Les stéréotypes à la loupe



Les stéréotypes de genre

par Sharmi, Ndunge et Yuwei - B1 B2

*Ce sont les croyances dans le monde passé ou actuel
entre les hommes et les femmes. Par exemple :*

- Avant, on pensait que les hommes devaient travailler dehors mais que les femmes restaient à la maison.
- On pensait que les compétences mathématiques et scientifiques étaient plutôt pour les hommes
- On pensait que les hommes ne devaient pas montrer leurs émotions, par contre les femmes les exprimaient bien.
- Les femmes aiment faire du shopping, le ménage tandis que les hommes aiment faire du sport.
- Les femmes n'avaient pas le droit de parler dans une réunion où il y avait des hommes.

On se demande si c'est vrai ou faux :

- Si les femmes qui ont leurs règles passent dans un jardin, les plantes sèchent.
- Les hommes ne peuvent pas faire plusieurs choses en même temps, mais c'est possible pour les femmes.
- Par rapport aux hommes, les femmes passent beaucoup de temps pour s'habiller et se maquiller.
- Seulement les hommes peuvent être de bons leaders et prennent de bonnes décisions.



À notre avis, ce sont les stéréotypes du passé qui ont influencé la vie quotidienne, mais maintenant, grâce à l'éducation, il y a beaucoup de changements positifs comme la liberté et l'égalité.

Les stéréotypes sur les âges

par Rani, Ramziya et Agila - B1 B2

Les personnes âgées :

Elles aiment donner des conseils et s'attendent à ce que les autres écoutent. Elles n'acceptent pas et n'aiment pas les changements et la vie moderne. Elles dorment peu. Elles ne pensent pas clairement. Leur capacité à penser est diminuée.

Les adultes :

Ils n'acceptent pas toujours les conseils des aînés. Ils aiment le changement et apprendre de nouvelles choses. Ils s'amusent beaucoup et ils travaillent beaucoup. Ils n'ont pas beaucoup de temps libre.

Les adolescents :

Ils pensent qu'ils connaissent tout. Ils n'acceptent pas les conseils des parents. Ils se disputent avec leurs parents et les autres adultes. Ils croient que tout ce qu'ils voient est vrai, par exemple, les publicités, les films, les réseaux sociaux, etc. Ils imitent le style et les manières des célébrités.



Nous pensons que la majorité de ces stéréotypes est vraie mais c'est une idée générale. Chaque individu peut être différent. Nous devons accepter les gens comme ils sont.



Les stéréotypes sur les professions

par Nanami, Suju et Yaping - B1 B2

Tout d'abord, les stéréotypes dépendent du pays, de la culture et de l'attitude des personnes. Par exemple, la profession de service dans un petit café a des stéréotypes positifs et négatifs différents selon les pays. En Inde et au Japon, ça peut être des travailleurs non qualifiés, mais en Chine, la plupart des gens qui y travaillent ont besoin de certificats spéciaux pour faire le meilleur café.

D'ailleurs, il y a aussi des stéréotypes pour les professions de femmes en général. Par exemple, travailler comme une infirmière est toujours réservé aux femmes parce que les femmes ont des comportements plus accueillants que les hommes.

Par contre, les professions d'ingénieurs, de scientifiques et de mathématiciens sont faites plutôt par les hommes. La société croit que les hommes ont plus de capacités logiques. C'est pourquoi de plus en plus d'hommes travaillent dans ces domaines.



Pour conclure, nous dirions que les stéréotypes créent des préjugés et dirigent nos pensées. Il faut que nous prenions du recul par rapport aux stéréotypes.

Quand on a parlé des stéréotypes sur mon pays dans la classe, j'ai été...



Quand on a parlé des stéréotypes sur mon pays dans la classe, j'ai été un peu surprise que d'autres personnes connaissent beaucoup d'informations sur l'Inde. C'était une bonne occasion pour connaître des informations sur d'autres pays. Quelques informations étaient nouvelles pour moi et elles étaient très intéressantes. J'ai trouvé des similarités de quelques traditions d'autres pays comme en Inde. Chaque pays a quelque chose de typique et de riches traditions qui aident les peuples à vivre tranquillement.

Rani - B1

Quand on a parlé des stéréotypes chinois, j'ai été choqué que beaucoup de gens connaissent les films de kung-fu, qu' Ai Weiwei apparaisse toujours dans les thèmes concernant l'art chinois et que les gens ne connaissent pas bien la variété et la richesse des plats chinois (il y a peu de plats chinois qui sont présentés aux étrangers).

Yuwei - B1

Quand on a parlé des stéréotypes sur mon pays dans la classe, j'ai été contente parce qu'il y avait beaucoup d'opinions positives. Par exemple, ils ont dit que les Japonais sont très polis. Je suis fière que des étrangers aient des stéréotypes positifs comme ça. J'ai été surprise que Ramziya connaisse les Geisha. C'était la première fois que quelqu'un m'a posé une question sur ça. Ce thème était très intéressant pour connaître des images de mon pays.

Nanami - B1

Quand on a parlé des stéréotypes sur les Tatars de Kazan ou de la Volga dans la classe, j'ai été un peu surprise que plusieurs personnes ne connaissent pas bien les Tatars, mais il y en a d'autres aussi qui connaissent beaucoup de faits sur eux. Par exemple, Yuwei était assez bien informé sur la vie quotidienne et la cuisine des Tatars ! Par contre, d'autres n'ont pas donné beaucoup d'informations ou leurs stéréotypes n'étaient pas très vrais. Mais, je comprends qu'il y a beaucoup de confusion parce que il y a plusieurs groupes de Tatars (Tatars de Kazan ou Volga, Tatars de Crimée, Tatars de Sibérie et, en plus, le nom Tatars a été utilisé pour des peuples de différents pays dans le passé). Ensuite, habituellement, en général, les gens ne connaissent pas très bien l'histoire et les cultures des différents peuples d'Europe de l'Est ou d'Eurasie.

Ramziya - B1

ART

Exposition : Labo 25



Mercredi 28 mai, nous avons visité une exposition au Mikado, dans le quartier de Novel.

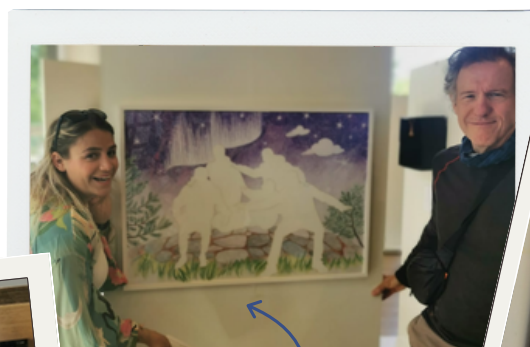
Avant la visite, nous avons observé la photo de l'exposition et nous avons imaginé beaucoup de choses différentes.

Quand nous sommes arrivés à l'exposition, Ada, la médiatrice nous a accueilli gentiment.

Elle nous a présenté les 5 artistes et la méthodologie de leur travail.

Nous avons découvert un mélange de formes artistiques pour créer les œuvres d'art (dessin, collage, peinture, etc)

Voici la photo des 5 artistes ! A partir de cette photo, ils ont réalisé ensemble différentes œuvres qui les représentent.



Exemple de peinture réalisée à partir de la photo



Exemple de gravure réalisée



Au centre, ils ont choisi des objets qui représentent leur personnalité et les ont présentés dans une boîte noire avec une petite explication sur leur attachement à ces objets.

Portrait d'Ada



Elle est médiatrice culturelle au Mikado depuis janvier 2025.

"Le Mikado est une structure qui propose beaucoup d'activités pour tous les âges. J'organise des visites pour tout le monde, de 3 à 90 ans !"

"Le Mikado : un lieu de promenade, un lieu de passage"
Ada

Qu'avez-vous pensé de cette exposition ?

Stéphanie:

J'ai trouvé que cette exposition était assez surprenante, je la recommande !

Jomana:

Je pense que l'exposition était très intéressante. J'ai aimé cet art moderne.

Afen:

D'après moi, cette exposition me donne des idées créatives.

Je suis très intéressée de savoir pourquoi ils ont choisi ces objets. Qu'y a-t-il dans leur cœur ?

Rossie:

Je trouve que l'exposition était très intéressante, les artistes ont beaucoup de talent et de créativité. J'ai aimé chercher des petits détails pour identifier chaque artiste dans chaque œuvre. Aussi, leur travail sur le petit texte "Magalie" était un bel effort humain.

Bar:

Je n'ai pas aimé cette exposition parce que je n'aime pas ce type d'art. Par contre, j'ai trouvé que les gravures étaient remarquables.

Tom:

Je pense que l'expo est louable mais pas à mon goût. J'ai particulièrement préféré l'art visuel qui explore les grands concepts qui interpellent la société ou le monde.

Cette expo était personnelle et introspective, j'ai trouvé ça un petit peu indulgent.

Lee:

Je ne comprends pas grand chose à l'art mais c'était amusant d'aller à cette exposition avec mes camarades de classe ! Merci à tous !



par Lee, Tom, Jomana, Rossie, Afen et Bar - A2

Ma magnifique journée

*Me réveiller avec le chant des oiseaux,
Siroter un bon café avant le boulot,
Déguster les bons plats de ma maman,
Ouvrir la fenêtre et observer le réveil de la montagne.*

*Profiter du silence pour siroter le ciel,
Admirer la montagne levant la tête,
Le soleil brillant à son apogée,
Les herbes pliant la tête sous la douce brise.*

*Me promener dans la nature avec mon chien et le regarder courir,
Fabriquer une jolie couronne de fleurs,
M'endormir sur un lit de feuilles en écoutant les oiseaux
Et penser aux français qui me disent
« Tu as déjà beaucoup progressé ! ».*

FAITS DIVERS

Cette famille ne reviendra plus jamais de vacances !

par Ramziya, Zeia et Ricardo - B1 B2

Une famille a demandé à des promeneurs de chiens de garder leurs 4 chiens quand ils sont partis en vacances sur la Côte d'Azur. Mais, après une semaine, cette famille n'est jamais revenue. La police a été appelée par les promeneurs de chiens. Ils ont demandé une investigation. La police est en train de rechercher les propriétaires des chiens et demande au public de l'aide pour s'occuper des chiens de ce couple disparu.



Cette maman a eu la peur de sa vie

par Andrey - B1 B2

Le week-end dernier, une maman est partie en forêt avec ses enfants et des tentes pour camper. Ils ont chanté, dansé et joué de la guitare sous les étoiles. Un délicieux repas a été préparé : sandwiches, fruits et gâteaux au chocolat. Pendant qu'ils riaient, un gros bruit a été entendu dans les buissons.



Un énorme ours est sorti des arbres attiré par l'odeur de la nourriture ! La maman a crié "Vite ! dans la tente !" Les enfants se sont cachés à l'intérieur et la maman a couru jusqu'à la voiture. Le pique-nique a été volé par l'ours affamé qui mangeait comme un roi. Les enfants ont regardé avec de grands yeux, entre peur et rire... Depuis ce jour, la maman vérifie toujours deux fois et demande : "il n'y a pas d'ours dans la forêt ?"

Vol spectaculaire au Musée

par Ionela - B1 B2

Les voleurs, armés de dynamite, ont provoqué une explosion pour entrer dans le musée vers les vitrines qui contenaient des pièces extrêmement précieuses, symboles de la royauté des Daces (civilisation roumaine de l'Antiquité). Ils n'ont toujours pas été retrouvés.

Elle n'oubliera jamais ses vacances sur l'Île Maurice

par Anniken, Yaping et Tanya - B1 B2

Elle n'oubliera jamais ses vacances sur l'Île Maurice : une femme a été poussée d'un avion.

Laura visitait l'Île Maurice où les habitants ne parlent pas français. Et elle ne parlait pas anglais ! Elle voulait faire de la plongée mais elle avait mal compris l'activité. Elle s'est inscrite à un saut en parachute. Ce jour-là, elle s'est habillée avec une combinaison de plongée. Elle a mis le masque, les palmes et le tuba. Le sac de parachute a été mis sur son dos puis elle est montée dans l'avion. Après 10 minutes, elle a été poussée de l'avion par un membre du personnel. Elle était choquée !



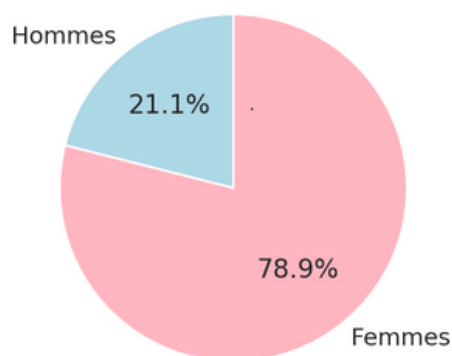
SOCIÉTÉ



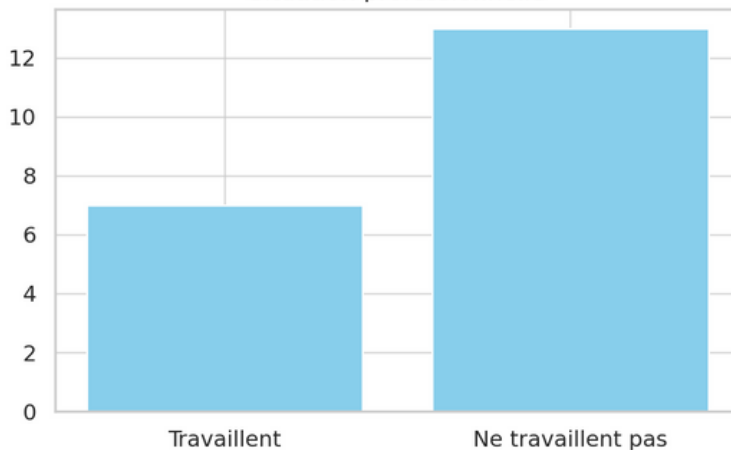
Sondage : l'argent et vous

Êtes-vous plutôt **"cigale"** ou **"fourmi"** ? Les étudiantes du groupe B2 ont mené l'enquête...

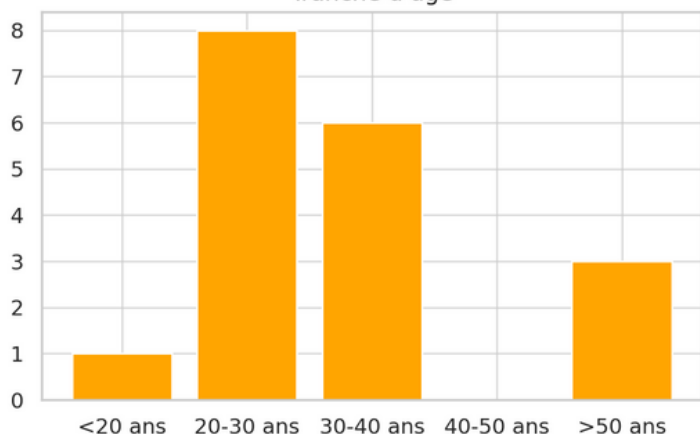
Répartition hommes/femmes



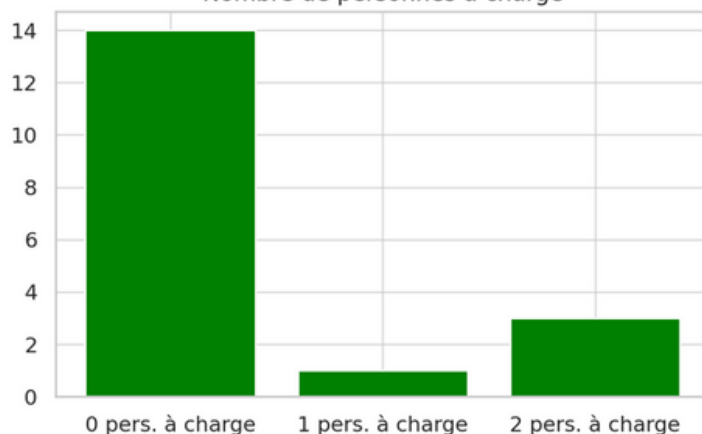
Situation professionnelle



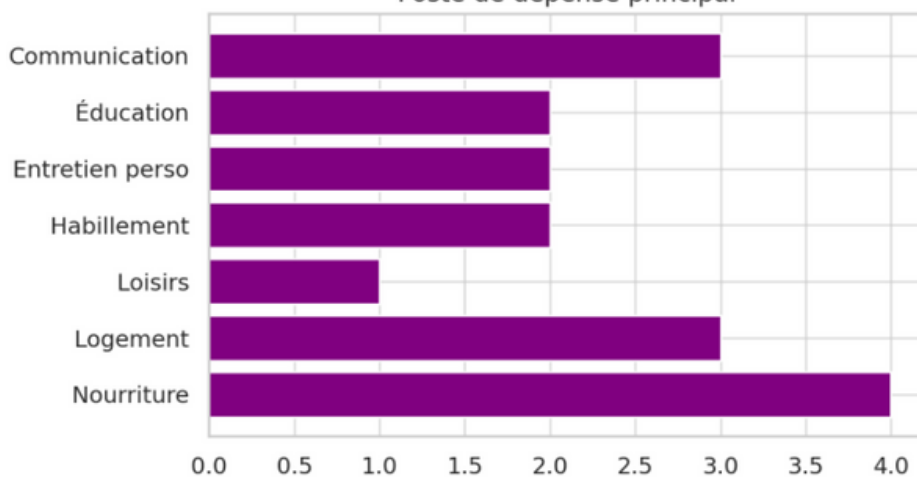
Tranche d'âge

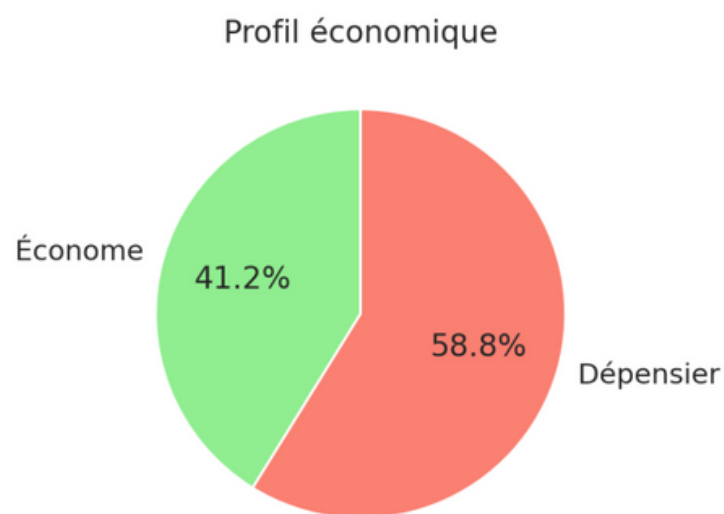
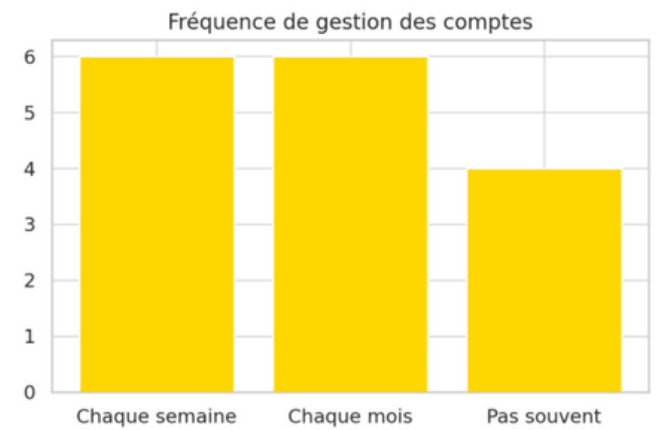
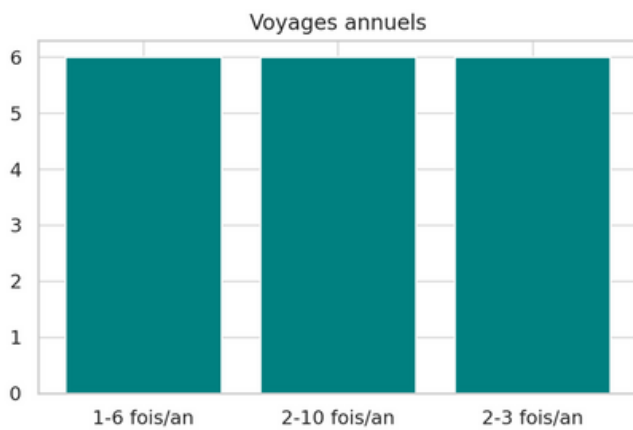


Nombre de personnes à charge



Poste de dépense principal





Découvrez nos meilleures recettes !

Baklava (Turquie)

par Mehmet

Ingrédients :

200 g de beurre
1 bol de pistache en poudre
125 ml d'huile
1 paquet de feuilles filo (pâte feuilletée)
du sirop
250 ml d'eau
250 ml de sucre
1 rondelle de citron

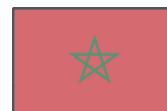


Préparation :

- 1 - Pour le sirop : faites bouillir le sucre, l'eau et la rondelle de citron puis laissez 15 minutes à feu doux. Laissez au frais.
- 2 - Faites fondre l'huile et le beurre
- 3 - Coupez la pâte filo en rond
- 4 - Posez 3 feuilles de pâte et à l'aide d'un pinceau, étalez le beurre
- 5 - Recouvrez avec la moitié des chutes puis étalez du beurre tous les 2 étages puis finissez par mettre une pâte ronde
- 6 - Mettez les pistaches puis du beurre par-dessus
- 7 - Recouvrez avec le reste des chutes, rabattez à l'intérieur à l'aide d'un couteau
- 8 - Découpez votre baklava et étalez le beurre qu'il vous reste par dessus puis cuisez à 170 degrés pendant 35 minutes
- 9 - Laissez refroidir 10 minutes puis versez le sirop froid par-dessus.
- 10 - Décorez avec des pistaches

Couscous (Maroc)

par El Mustapha



Ingrédients :

1 kilo de semoule de blé dur
1 kilo de viande de bœuf
500 grammes de pommes de terre
Beaucoup de légumes : carottes, tomates, courgettes...

Préparation :

Préparez le couscous avec la viande de bœuf, les pommes de terre et tous les légumes
Faire cuire 40 minutes

Triléeqée (Kosovo)

par Minife

Ingrédients :

6 oeufs
2 tasses de café
5 grandes cuillères de sucre
15 grandes cuillères de farine
1 sachet de levure
1 demi litre de crème
1 litre de lait



Préparation :

Ajoutez les 6 œufs avec 2 tasses de café et le sucre
Battez tout
Mélangez et mettez la farine et la levure
Préparez le four pendant 25 minutes à 200 degrés
Quand le gâteau est refroidi, mettez la crème (un litre de lait avec la crème)

Poulet Teriyaki (Japon) *par Didier*

Ingrédients :

100 grammes de poulet
1 cuillère à soupe d'huile
1 cuillère à soupe de sauce soja
1 cuillère à soupe de sucre
1 cuillère à soupe de mirin



Préparation :

Coupez le poulet
Mettez de l'huile dans une poêle
Faites cuire le poulet
Mélangez la sauce soja, le sucre, le mirin
(la sauce devient épaisse)
Mettez la sauce dans la poêle
Faites cuire encore un peu

Lahmacun (Turquie)

par Hasan

Ingrédients :

Pâte à pain
300 grammes de viande hachée
1 oignon
1 tomate
1 poivron
1 cuillère à soupe de tomate concassée
persil, sel, poivre, paprika



Préparation :

Faites une pâte et laissez-la reposer
Mélangez la viande, les légumes hachés et les épices
Étalez la pâte finement
Mettez la garniture sur la pâte
Cuisez au four à 220 degrés pendant 8 à 10 minutes
Servez chaud avec du citron et de la salade

Khaow Pad Mhu (Thaïlande)

par Donut

Ingrédients :

un peu d'huile
un oignon
200 grammes de riz
100 grammes de porc haché
100 grammes de carottes
70 grammes de tomates
un peu d'assaisonnement
2 tiges de coriandre

Préparation :

Ajoutez l'huile dans une poêle
Mettez l'oignon haché dans la poêle et mélangez bien
Mettez le riz dans la poêle
Ajoutez du porc haché
Ajoutez les carottes et les tomates
Ajoutez les assaisonnements
Mélangez tout bien
Ajoutez la coriandre pour la décoration



Stampot (Pays-Bas)

par Noah

Ingrédients pour 4 personnes :

400 grammes d'oignons
600 grammes de carottes
1 kilo de pommes de terre
375 grammes de saucisse fumée
100 ml de lait demi-écrémé
75 grammes de beurre doux
1/2 cuillère de muscade

Préparation :

Coupez l'oignon et les carottes
Épluchez les pommes de terre
Faites griller l'oignon et les carottes
Faites bouillir les pommes de terre dans de l'eau salée
Réchauffez une saucisse fumée
Ecrasez les pommes de terre avec les légumes
Ajoutez le lait, le beurre et la muscade. Mélangez
Servez avec la saucisse fumée



Guacamole (Mexique) *par Rossie*

Ingrédients :

1 bouquet de coriandre
400 grammes d'oignons
2 "chiles verdes"
1 kilo d'avocats
un citron
sel
3 gousses d'ail
un paquet de totopos

Préparation :

Coupez la coriandre, les oignons et les "chiles verdes"
Ajoutez ça, les avocats en morceaux et versez le jus d'un citron
Assaisonnez avec du sel et de l'ail
Mélangez moins d'une minute
Servez avec des "totopos"



SORTIR À ANNECY

Nos recommandations



CILFAdvisor

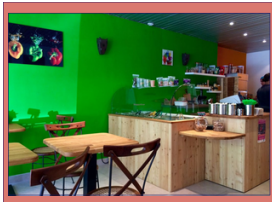
Q Annecy



Episcoop - 13 Rue Jean-Jacques Rousseau, Quai de l'Évêché, 74000 Annecy

★★★★☆ Arrêt idéal

C'est un joli petit endroit au bord de la rivière dans la Venise des Alpes, parfait pour déjeuner ou prendre un verre. La bière artisanale est locale et excellente. L'accueil est chaleureux et l'équipe est gentille et agréable. Il y a des produits locaux à vendre.
La seule chose est que c'est une zone très touristique.



Granny Smith - 4 Rue Louis Revon, 74000 Annecy

★★★★★ Très bien !

Les serveurs étaient gentils et souriants.
Il y avait des plantes dans le restaurant.
C'était clair et tranquille. Le curry aux champignons était très bon et doux.



Minami - 19 Fbg Sainte-Claire, 74000 Annecy

★★★★☆ Très bon

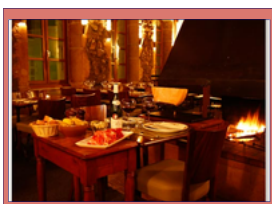
Les plats japonais sont délicieux. L'entrée était vraiment bonne, j'ai adoré ! Mais ce n'était pas du vrai riz japonais...



Pok&you - 3 Rue Sommeiller, 74000 Annecy

★★★★★ Délicieux

J'aime beaucoup ce restaurant. Le poke est bon et frais. J'aime les couleurs dans mon assiette. Le restaurant est joli et propre et les serveurs sont très gentils.
Ils sourient et ils parlent bien avec les clients. Je me sens bien ici et je veux revenir bientôt !



L'Etage - 13 Rue du Pâquier, 74000 Annecy

★★★★☆ Je recommande

Le restaurant est joli et moderne. Pour le repas, J'ai choisi la salade et le canard rôti. C'était très bon et très bien cuisiné. Le service était rapide et les prix sont corrects. Je recommande L'étage pour passer une bonne soirée.

par Andrea, Didier, Shota, Donut et Asia - A1

LOISIRS

L'escalade à Annecy

par Tom - A2



Le Parmelan

L'escalade est un sport très populaire en France et bien sûr à Annecy. C'est possible de faire de l'escalade à tous les âges, ce n'est pas un sport compétitif. L'escalade est une belle combinaison unique du physique, du mental, et de la méditation.

Annecy est une ville exceptionnelle pour les adeptes de l'escalade, il y a beaucoup de falaises d'escalade où vous trouvez facilement des voies de niveau 3a ou (plus difficile) de niveau 8a !

Très important : la sécurité

L'escalade est un sport intrinsèquement dangereux. Une chute de 5 mètres peut être mortelle ! Il est nécessaire d'apprendre les techniques d'escalade avant de commencer. Il y a parfois des salles d'escalade à Annecy où vous pouvez trouver un cours.

Les niveaux en escalade

Chaque voie d'escalade a un niveau qui indique sa difficulté. Pour les débutants, on commence généralement par une voie cotée 4a, ce qui est très bien pour débuter. Les plus avancés grimpent à un niveau supérieur de 6a jusqu'à 9a.

L'équipement d'escalade

Il y a deux équipements essentiels: un harnais d'escalade et des chaussons d'escalade pour le grimpeur, ainsi que le matériel d'assurance pour "l'assureur".

Les beaux sites d'escalade pour les débutants

Le Semnoz

Le site local le plus proche d'Annecy avec les voies faciles, les voies sont courtes et l'ambiance est décontractée. Il est un petit peu ombragé. Les voies conduisent au Mont Semnoz.

Le Col de la Colombière

Situé à 1500 mètres d'altitude, ce site offre des vues spectaculaires accessibles après une courte approche. La qualité de la roche est excellente et particulièrement intéressante pour l'escalade.

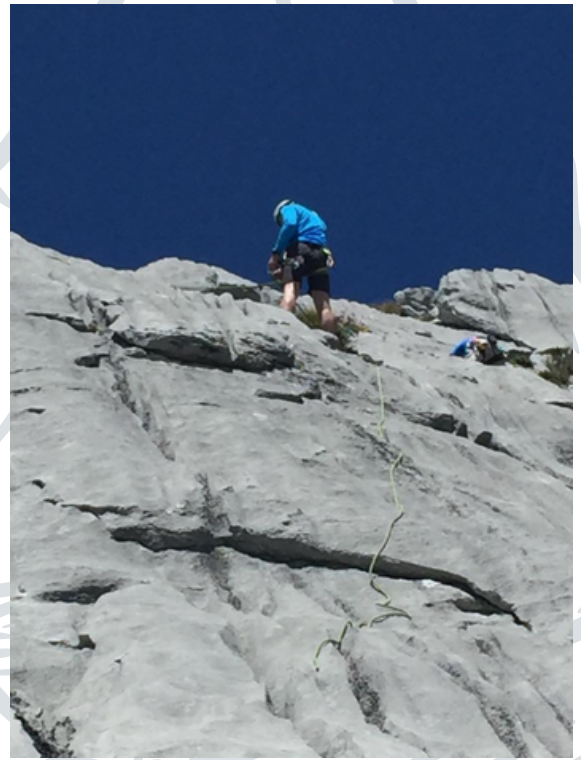
Pour les grimpeurs avancés

Ablon

Un site d'escalade spectaculaire, reconnu à l'échelle internationale. Plus de 100 voies sont proposées dans un cadre magnifique... avec des vaches en liberté !

Les niveaux vont de 6a à 8b+.

Le site est accessible depuis le parking du plateau des Glières. Comptez environ 40 minutes de marche en direction d'Ablon.



Le Col de la Colombière

La Rosière

Garez-vous à Morette, en face de l'Auberge du même nom. Suivez la route « Les Cascades », puis prenez la direction du Gîte Notre-Dame des Neiges.

La falaise se trouve sur la gauche, après 40 à 60 minutes de marche le long d'un torrent.

Remarque : l'approche est longue, mais le sentier, digne d'un décor de Tolkien, en vaut la peine !

Ce site peu fréquenté propose des voies à partir du niveau 5, ainsi que des grandes voies (jusqu'à 3 longueurs). Idéal pour y passer une journée entière.

★ Les mots croisés de l'escalade

Horizontalement

1 - Cheminement par lequel un grimpeur atteint le sommet

3 - Equipement de sécurité permettant à une personne de s'attacher à une corde

7 - Evaluation de la difficulté d'une voie

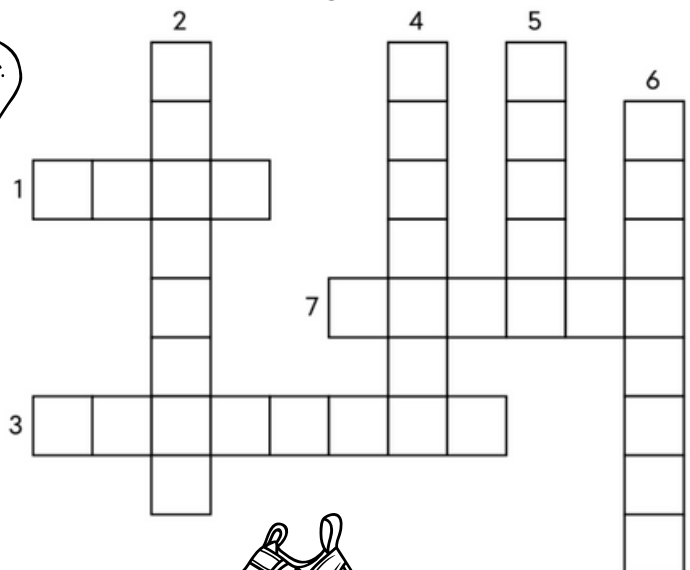
Verticalement

2 - Personne qui escalade une pente

4 - Escarpement rocheux assez élevé, vertical ou presque

5 - Objet très long qui assure la sécurité du grimpeur

6 - Chaussure spécialement conçue pour la pratique de l'escalade



HOROSCOPE

Bélier - 21 mars – 19 avril <i>énergique, créatif impatient, égoïste</i>	Taureau - 20 avril – 20 mai <i>calme, travailleur têtu, possessif</i>	Gémeaux - 21 mai – 20 juin <i>bavard, curieux peu concentré, superficiel</i>	Cancer - 21 juin – 22 juillet <i>romantique, attentionné angoissé, méfiant</i>
Lion - 23 juillet – 22 août <i>généreux, passionné autoritaire, manipulateur</i>	Vierge - 23 août – 22 sept. <i>organisé, rigoureux méfiant, possessif</i>	Balance - 23 sept. – 22 oct. <i>sociable, optimiste égoïste, paresseux</i>	Scorpion - 23 oct. – 21 nov. <i>déterminé, passionné possessif, jaloux</i>
Sagittaire - 22 nov. – 21 déc. <i>joyeux, chanceux impatient, agressif</i>	Capricorne - 22 déc. – 19 janv. <i>sérieux, travailleur timide, complexé</i>	Verseau - 20 janv. – 18 fév. <i>idéaliste, humaniste excentrique, distant</i>	Poissons - 19 fév. – 20 mars <i>rêveur, créatif indécis, indifférent</i>

Bélier



Cours un marathon pieds nus !
Et ensuite, fais une peinture d'une dent, ça va changer ta vie.

Taureau



Ne travaille pas trop et sors ce soir avec un déguisement de chien ! Tu vas voir...

Gémeaux



Hé ! Ne surfe pas sur Internet ! On est en cours... Et mange un insecte exotique... sans hésiter.

Cancer



Ne t'inquiète pas ! Ça va bien se passer. Sois romantique... mais pas avec mon gâteau. Il n'est pas à toi !

Lion



Un bon conseil : donne de l'argent à tes collègues ! Et ne grignote pas avant le dîner !

Vierge



Attention ! Ne fais pas confiance trop vite... Sois méfiant, surtout avec ton argent. Mais ne sois pas possessif.

Balance



Allez ! Lève-toi ! Tu ne peux pas dormir partout...

Scorpion



Ne sois pas jaloux, c'est juste Siri... Détends-toi, tu n'es pas dans un film !

Sagittaire



S'il te plaît, ne sois pas grincheux... le train arrive ! C'est l'aventure !

Capricorne



Concentre-toi ! Sois sérieux ! Et surtout, ne sois pas timide et parle plus fort !

Verseau



Habille-toi comme un arc-en-ciel ! Viens un peu plus près, tu n'es pas assez mignon à cette distance...

Poissons



Arrête de rêver ! Concentre-toi sur ce que tu fais ! Décide-toi et fais un choix ! C'est fatigant...

JEUX



★ *Le français familier*

par Yuwei, Olha, Ramziya, Nanami et Rani - B1

Associez :

- | | | | |
|--------------|---|---|----------------|
| un bogosse* | ● | ● | un policier |
| des sous* | ● | ● | travailler |
| bosser* | ● | ● | se dépêcher |
| un poulet* | ● | ● | un beau garçon |
| se magneter* | ● | ● | de l'argent |

Réponses :

un bogosse - un beau garçon
des sous - de l'argent
bosser - travailler
un poulet - un policier
se magneter - se dépêcher

★ *Les mots mêlés d'Annecy*

par Lee, Tom, Jomana, Rossie, Afen et Bar - A2

Retrouvez les mots dans la grille :

- | | | | | | | |
|-----------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. lac | 2. montagne | 3. colline | 4. rivière | 5. paysage | 6. forêt | 7. sentier |
| 8. cascade | 9. château | 10. basilique | 11. canal | 12. marché | 13. savoyard | 14. raclette |
| 15. artisanat | 16. bateau | 17. randonnée | 18. vélo | 19. baignade | 20. ski | 21. parapente |
| 22. tartiflette | 23. génépi | 24. semnoz | 25. fier | | | |

Ê	G	É	N	É	P	I	F	Ê	T	U	É	È	Ü	L	E	Ç	N
V	N	M	C	A	N	A	L	Ï	É	B	Q	K	S	É	A	I	Ô
B	R	O	Ü	B	Ü	Ü	Ü	F	Ê	Ê	Ï	Ï	N	Ô	H	C	K
A	È	R	V	X	A	S	Q	Ü	K	M	C	N	V	É	U	B	N
I	T	F	N	C	M	S	Ï	G	Ê	N	O	O	H	É	D	Ê	V
G	A	H	É	P	O	L	I	Y	L	D	È	C	L	V	L	Ê	F
N	R	P	B	A	N	R	X	L	N	U	R	Ê	C	L	Z	O	V
A	T	Ô	K	R	T	V	I	A	I	A	O	Ü	A	F	I	F	V
D	I	Ê	P	A	A	L	R	V	M	Q	E	K	S	J	G	N	H
E	F	F	A	P	G	X	O	I	I	R	U	Ç	C	S	N	Q	E
É	L	O	Y	E	N	O	K	H	E	È	V	E	A	Z	B	Ç	Ù
É	E	R	S	N	E	S	M	I	Î	R	R	Ù	D	Î	O	C	Q
P	T	Ê	A	T	Z	R	T	Ü	Q	K	G	E	E	Ü	L	H	Ô
U	T	T	G	E	R	N	M	S	A	V	O	Y	A	R	D	Â	Q
F	E	Ï	E	L	E	À	A	S	E	M	N	O	Z	W	Ü	T	H
I	A	G	T	S	J	X	A	R	T	I	S	A	N	A	T	E	C
E	J	R	A	C	L	E	T	T	E	Y	F	C	S	È	S	A	S
R	B	Ü	L	B	A	T	E	A	U	J	Ç	W	A	Ê	V	U	M

★ Qui est-ce ?

par Jomana et Rossie - A2

?

- Étudiant
- 19 ans
- Japon
- A des lunettes
- Netflix et BD

1

C'est...

?

- Étudiante
- 19 ans
- Thaïlande
- Écouter de la musique, se promener
- Pas de lunettes

2

C'est...

?

- Étudiante
- 26 ans
- Mexique
- Voyager, sports dehors, faire la cuisine et écouter de la musique
- Pas de lunettes

3

C'est...

?

- Étudiante
- 40 ans
- Ukraine
- Danser, faire du vélo, lire des livres à thèmes psychologiques

5

C'est...

?

- Étudiant
- 64 ans
- États-Unis
- Voyager, faire du crossfit, boire des bières dans les bars avec Bar
- Lunettes

4

C'est...

Réponses :

1. Didier
2. Donut
3. Estefany
4. Lee
5. Ohla

★ Les blagues de Lee

par Lee - A2



Comment appelle-t-on un chien qui n'a pas de pattes ?
— On ne l'appelle pas car il ne peut pas venir.

Pourquoi les cahiers de mathématiques sont-ils tristes ?
— Parce qu'ils ont trop de problèmes.

Pourquoi Napoléon ne voulait jamais déménager ?
— Parce qu'il a un bon apart.

Quelle est la différence entre un avion et un chewing-gum ?
— le chewing-gum ça colle et un avion ça décolle.

Il y a un coq qui pond un œuf sur le toit. De quel côté l'œuf va-t-il tomber ?
— Nulle part, un coq ne peut pas pondre !

Sais-tu quel est l'animal le plus léger au monde ?
— la palourde (pas lourde)

Qu'est-ce qui tombe sans tomber ?
— la nuit.





Osez l'aventure CILFA !

